



“Fitness e Sport all’aperto” GRATUITO. All'interno della programmazione di RIVOLI BEACH, fino al 24 LUGLIO 2022

Nelle Aree Verdi e nei Parchi di Rivoli. Tanto fitness per pensare al benessere e scoprire il territorio. In collaborazione con alcune Palestre e Associazioni sportive della Città, ci saranno molteplici appuntamenti gratuiti che coinvolgeranno le aree verdi e attrezzate della Città, la Collina Morenica e il Parco San Grato.

GIORNO	ORARIO	RITROVO	TIPO ATTIVITA'	ASSOCIAZIONE SPORTIVA - PALESTRA	RECAPITO REFERENTE	note
lunedì 04/07/22	contattare il centro Eygea	contattare il centro Eygea	Ginnastica Posturale	EYGEA	3331224744 / 3474121454 / 3333686498 email info@eygea.it	Portare un tappetino o un asciugamano su cui appoggiarsi per le attività
mercoledì 06/07/22	contattare il centro Eygea	contattare il centro Eygea	Animal Flow	EYGEA	3331224744 / 3474121454 / 3333686498 email info@eygea.it	Portare un tappetino o un asciugamano su cui appoggiarsi per le attività
giovedì 07/07/22	ore 18,30-19,30	Piazza Aldo Moro (chiosco Smat)	Camminata veloce	IRIDE ASD	3398822333 email info@irideasd.it	
lunedì 11/07/22	ore 18,30-19,30	Piazza Aldo Moro (chiosco Smat)	Camminata veloce	IRIDE ASD	3398822333 email info@irideasd.it	
giovedì 14/07/22	ore 18,30-19,30	Piazza Aldo Moro (chiosco Smat)	Camminata veloce	IRIDE ASD	3398822333 email info@irideasd.it	
venerdì 15/07/22	contattare il centro Eygea	contattare il centro Eygea	Allenamento Funzionale	EYGEA	3331224744 / 3474121454 / 3333686498 email info@eygea.it	Portare un tappetino o un asciugamano su cui appoggiarsi per le attività
lunedì 18/07/22	ore 18,30-19,30	Piazza Aldo Moro (chiosco Smat)	Camminata veloce	IRIDE ASD	3398822333 email info@irideasd.it	
martedì 19/07/22	contattare il centro Eygea	contattare il centro Eygea	Pilates	EYGEA	3331224744 / 3474121454 / 3333686498 email info@eygea.it	Portare un tappetino o un asciugamano su cui appoggiarsi per le attività
giovedì 21/07/22	ore 18,30-19,30	Piazza Aldo Moro (chiosco Smat)	Camminata veloce	IRIDE ASD	3398822333 email info@irideasd.it	

NOTA BENE: si invitano le persone interessate alle attività sportive a contattare le associazioni o palestre per prenotare o ricevere informazioni dettagliate in merito alle attività proposte e la conferma di orari e locations.

A carico delle associazioni/palestre eventuali assicurazioni e responsabilità in merito alla normativa Covid.